HIM FOUNDATION

Dehradun (Uttarakhand), Regd. No. 283/2013/2014

दिनांक : 05 जून से 15 अगस्त 2026

वृक्षारोपण एवं पर्यावरण संरक्षण जन जागरूकता अभियान

विश्व पर्यावरण दिवस

पौधा लगाएं, पर्यावरण बचाएं

C-5, Shopping Complex, Nehru Colony, Near L.I.C. Building, Haridwar Road,
Dehradun (Uttarakhand), Ph : 0135-2678700 7017974241
Web : www.himfoundation.in himfoundationdehradun

अभियान के बारे में

Him Foundation
Dehradun, Uttarakhand
Regd no : 283/2013/2014

पौधारोपण एवं पर्यावरण संरक्षण जन जागरूकता अभियान

आइए हम सब मिलकर अपने हिमालयी राज्य उत्तराखंड को हरित और स्वच्छ बनाने की एक ऐतिहासिक योगदान करें। विश्व पर्यावरण दिवस, **5 जून** के शुभ अवसर पर हम एक भव्य पहल शुरू कर रहे हैं — पॉलीथीन रहित जन जागरूकता अभियान। इसके पश्चात, **5 जून से 15 जुलाई 2026** तक **राज्यव्यापी जागरूकता** अभियान चलाया जाएगा, **16 जुलाई 2026 से 15 अगस्त 2026** तक **पौधारोपण अभियान** संचालित किया जाएगा।

🌱 **अभियान का उद्देश्य:**

- हर नागरिक में पर्यावरण संरक्षण और हरियाली के प्रति जागरूकता बढ़ाना।
- स्कूलों, कॉलेजों, सरकारी एवं निजी कार्यालयों, पार्कों और आवासीय सोसाइटियों में पौधारोपण के माध्यम से उत्तराखंड को एक हरित राज्य बनाना।
- बच्चों, युवाओं और आम जनता में प्रकृति के प्रति प्रेम को बढ़ावा देना।

🌿 **प्रमुख गतिविधियाँ:**

- 'पौधा दान' अभियान — विद्यालयों व महाविद्यालयों में पौधे दान करने हेतु 'पौधा दान अभियान' चलाया जाएगा।
- पौधारोपण कार्यक्रम — एकत्रित पौधों को सहयोगी संस्थाओं, सोसाइटियों और सार्वजनिक स्थानों पर रोपा जाएगा।
- कार्यशालाएँ, निबंध एवं चित्रकला प्रतियोगिताएँ — पर्यावरण जागरूकता के विषय पर विद्यालय एवं महाविद्यालय स्तर पर आयोजित की जाएंगी।
- पॉलीथीन-रहित अभियान — जन जागरूकता अभियान के माध्यम से पॉलीथीन के हानिकारक प्रभावों के प्रति शिक्षित करना और कपड़े तथा जूट की थैलियों का उपयोग करने हेतु प्रोत्साहित किया जाएगा।
- पौधों की देखभाल पर प्रशिक्षण — उचित देखभाल की तकनीकों को सिखाना और पौधों के महत्व को उजागर करना।

🌸 **विशेष अनुरोध:**

हम माननीय मुख्यमंत्री उत्तराखंड सरकार से आग्रह करेंगे कि हरैला पर्व (16 जुलाई) को एक अवकाश न मानकर, एक राज्यव्यापी पर्यावरणीय कार्य दिवस के रूप में पुन: कल्पित किया जाए, ठीक उसी प्रकार जैसे गणतंत्र दिवस और स्वतंत्रता दिवस को सक्रिय जन सहभागिता के साथ मनाया जाता है। प्रत्येक नागरिक जहां कहीं भी हो — कार्यालयों, स्कूलों, सोसाइटियों, पार्कों, बालकनियों या बागानों में — कम से कम एक पौधा रोपकर इस हरित आंदोलन में अपनी सहभागिता सुनिश्चित करें।

🌳 **हमारा लक्ष्य:**

वर्ष 2035 तक उत्तराखंड के प्रत्येक नागरिक को पर्यावरण के प्रति जागरूक करना ऐवम् हमारे राज्य को एक हरित प्रदेश के रूप में पहचान दिलाना है।

आइए हम सब मिलकर इस अभियान को एक जन आंदोलन में बदलें और उत्तराखंड की धरती को हरित और समृद्ध बनाएं।

धन्यवाद।

Him Foundation
Dehradun, Uttarakhand
Regd no : 283/2013/2014

हम क्या पौधारोपण करेंगे?

फलदार वृक्ष

स्थान – विद्यालय, महाविद्यालय, सरकारी कार्यालय,निजी कार्यालय

आम, अमरूद, जामुन, आंवला – पोषण प्रदान करते हैं और जैव विविधता को बढ़ावा देते हैं।

छाया देने वाले वृक्ष

स्थान – पार्क,उद्यान

नीम, पीपल, बरगद, गुलमोहर – सार्वजनिक स्थानों को ठंडक प्रदान करते हैं और वायु गुणवत्ता में सुधार करते हैं।

औषधीय एवं सुगंधित पौधे

स्थान – आवासीय सोसाइटियाँ

तुलसी, ऐलोवेरा – स्वास्थ्य को बढ़ावा देते हैं और देखभाल में आसान होते हैं।

कार्यक्रम का विवरण

1. **शपथ**

   विश्व पर्यावरण दिवस, 5 जून 2026 के अवसर पर, हम पौधारोपण को बढ़ावा देने और उसमें भाग लेने की शपथ लेंगे।

2. **जन जागरूकता अभियान**

   पौधारोपण अभियान पर जन जागरूकता अभियान 5 जून 2026 से 15 जुलाई 2026 तक चलाया जाएगा।

3. **पौधारोपण अवधि**

   16 जुलाई(हरेला) से 15 अगस्त 2026 तक: एक महीने का पौधारोपण अभियान

4. **स्थान**

   विद्यालय, महाविद्यालय, पार्क, कार्यालय, मंदिर और संस्थागत परिसर

5. टिहरी झील के चारों ओर स्थित ग्रामों में ग्रामीणों के सहयोग से फलदार छायादार पौधा रोपण।

हमारी कार्ययोजना

Him Foundation
Dehradun, Uttarakhand
Regd no : 283/2013/2014

स्कूलों और कॉलेजों के लिए

हम **उत्तराखंड** के विद्यालयों और महाविद्यालयों से संपर्क करेंगे, मिशन, अभियान का विवरण और पर्यावरणीय लाभ साझा करेंगे।
हम डिजिटल फ्लायर्स और पोस्टर नोटिस बोर्ड पर प्रदर्शित करने हेतु वितरित करेंगे।
इको क्लबों और छात्र संगठनों के माध्यम से भागीदारी को प्रोत्साहित करेंगे।
संस्थानों को अपने परिसर में पौधारोपण अभियान आयोजित करने या हमें पौधे दान करने अथवा अभियान में सहायता करने हेतु आमंत्रित किया जाएगा।
हम पौधों की आपूर्ति का समन्वय करेंगे, पौधारोपण हेतु मार्गदर्शन देंगे, और छात्रों तथा शिक्षकों को स्वेच्छा से इस गतिविधि में शामिल होने के लिए आमंत्रित करेंगे।
सक्रिय प्रतिभागियों को प्रमाणपत्र या प्रशंसा पत्र देकर सम्मानित किया जाएगा।

हमारी उत्तराखंड सरकार से अपील

हम माननीय मुख्यमंत्री उत्तराखंड को विनम्रतापूर्वक यह प्रस्ताव प्रस्तुत करते हैं कि **"हरेला" (16 जुलाई)** को एक सामान्य अवकाश के रूप में न मनाकर, इसे एक राज्यव्यापी पर्यावरणीय सेवा दिवस के रूप में मनाने की परिकल्पना की जाए — ठीक वैसे ही जैसे स्वतंत्रता दिवस या गणतंत्र दिवस को ध्वजारोहण और सक्रिय जन सहभागिता के साथ मनाया जाता है। इस दिन प्रत्येक नागरिक को कम से कम एक पौधा लगाने के लिए प्रोत्साहित किया जाना चाहिए, चाहे वह उनके कार्यालयों, विद्यालयों, आवासीय सोसाइटियों, पार्कों, या यहाँ तक कि बालकनियों और निजी बगीचों में ही क्यों न हो। इसका उद्देश्य पर्यावरणीय जिम्मेदारी को केवल एक प्रतीकात्मक कार्य नहीं, बल्कि जन-सहभागिता पर आधारित एक साझा परंपरा बनाना है।

सरकारी कार्यालयों के लिए

हम विनम्रतापूर्वक आग्रह करते हैं कि विभाग के प्रत्येक कर्मचारी अपने परिसर में कम से कम एक पौधा लगाएं और पूरे वर्ष पौधों की उचित देखभाल एवं संरक्षण का ध्यान रखें। कार्यालयों में अपनी प्रतिबद्धता को दर्शाने हेतु एक स्पष्ट "ग्रीन कॉर्नर" स्थापित किया जा सकता है, साथ ही कर्मचारियों को शामिल करने के लिए जागरूकता सत्र भी आयोजित किए जा सकते हैं। ऐसे सकारात्मक प्रयास न केवल सार्वजनिक स्थानों को सुंदर बनाएंगे, बल्कि नागरिकों, संस्थानों और निजी संगठनों को भी इस नेक पहल को अपनाने के लिए प्रोत्साहित करेंगे, जिससे सामूहिक पर्यावरण संरक्षण की संस्कृति को बढ़ावा मिलेगा।

मीडिया संस्थानों के लिए

हम पर्यावरणीय स्थिरता के संदेश को व्यापक रूप से प्रसारित करने हेतु रेडियो एफएम चैनल, डिजिटल मीडिया प्लेटफॉर्म, समाचार पत्र, टीवी समाचार चैनल को आमंत्रित करेंगे। हमारा उद्देश्य अपने एनजीओ का प्रचार करना नहीं है, बल्कि पौधारोपण अभियान को एक सामूहिक सामाजिक पहल के रूप में प्रोत्साहित करते हुए जन-जागरूकता और सहभागिता को बढ़ावा देना है।

मैं कैसे भागीदारी कर सकता हूँ?

सभी से विनम्र अनुरोध है कि वे कम से कम एक पौधा अवश्य रोपित करें। साथ ही, निम्नलिखित तरीकों से भी पौधारोपण अभियान में सहयोग प्रदान किया जा सकता है:

स्वयंसेवक बनें

पौधारोपण कार्यक्रमों में शामिल हों, पौधों की देखभाल करें और जागरूकता फैलाएं।

पौधे दान करें

पौधे प्रदान करें जो हम अभियान में लगा सकें।

संदेश फैलाएं

इस पौधारोपण अभियान को सोशल मीडिया और अपने समुदाय में प्रचारित करें।

Him Foundation
Dehradun, Uttarakhand
Regd no : 283/2013/2014

हरियाली बढ़ाएं, स्वच्छ हवा पाएं

- जैसे-जैसे शहर तेजी से बढ़ रहे हैं, हमारे आस-पास की हरित जगहें घट रही हैं।
  विकास अक्सर प्रकृति की कीमत पर होता है, जिससे प्रदूषण, बढ़ता तापमान और जैव विविधता की हानि होती है।
  यह असंतुलन न केवल पृथ्वी को नुकसान पहुँचा रहा है, बल्कि हमारे जीवन की गुणवत्ता को भी प्रभावित कर रहा है।

- अब समय है इस संतुलन को वापस लाने का।
  हिम फाउंडेशन का पौधारोपण अभियान हर व्यक्ति, व्यवसाय और समुदाय को एक सरल लेकिन प्रभावशाली कदम उठाने के लिए प्रेरित करता है:
  कुछ पौधे लगाना।
  चाहे वह फलदार पौधा हो, छाया देने वाली प्रजाति हो या औषधीय जड़ी-बूटी – हर पौधा एक स्वस्थ और हरित विश्व में योगदान देता है।

- आपके पास ज़मीन होना ज़रूरी नहीं है। बालकनी, छत, कार्यालय या सोसाइटी का बगीचा,पार्क भी एक हरित आश्रय बन सकता है।

- **हर छोटा प्रयास मायने रखता है।**
  प्लास्टिक की थैलियों, बोतलों और पैकिंग से बचना भी उतना ही जरूरी है जितना की पौधारोपण करना।
  सिंगल यूज़ प्लास्टिक को ना कहें और कपड़े या जूट के बैग का इस्तेमाल करें ताकि हमारी मिट्टी, जल और वायु को प्रदूषण से बचाया जा सके।
- **5 जून से 15 अगस्त 2026** तक हमारे साथ जुड़ें और बेहतर कल के निर्माण में मदद करें।
- क्योंकि एक हरित भविष्य उसी पौधे से शुरू होता है जिसे आप आज पोषित करते हैं।

अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न

1.) कौन इस अभियान में भाग ले सकता है?

कोई भी! व्यक्ति, परिवार, कॉर्पोरेट कार्यालय, हाउसिंग सोसाइटी, स्कूल और संस्थान – सभी का स्वागत है। हर योगदान, चाहे वह छोटा ही क्यों न हो, मायने रखता है।

2.) व्यवसाय या सोसाइटी किस प्रकार भाग ले सकते हैं?

व्यवसाय और हाउसिंग सोसाइटीज़ हमारे साथ मिलकर अपने परिसर में पौधारोपण अभियान आयोजित कर सकते हैं, पौधे दान कर सकते हैं, स्वयंसेवकों को भेज सकते हैं या हिम फाउंडेशन के साथ मिलकर सामुदायिक कार्यक्रमों की मेज़बानी कर सकते हैं।

3.) मैं इस पहल के लिए हिम फाउंडेशन से कैसे जुड़ सकता हूँ या रजिस्टर कर सकता हूँ?

आप हमारी वेबसाइट HimFoundation(www.himfoundation.in)सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म (https://www.facebook.com/himfoundationdehradun),https://www.instagram.com/himfoundationdehradun/?igshid=YmMyMTA2M2Y%3D या सीधे हमारी टीम से मोबाइल नंबर +91 7017974241 पर संपर्क कर सकते हैं। हम आपको इस पहल में भाग लेने या सहयोग करने की सरल प्रक्रिया बताएंगे।

4.) अगर मैं पौधारोपण नहीं कर सकता, तो क्या किसी अन्य तरीके से योगदान दे सकता हूँ?
हाँ। आप इस अभियान से संबंधित पौधे, पोस्टर, फ्लायर्स या बैनर हमें दान कर सकते हैं।

5.) मैं अपनी भागीदारी या योगदान की जानकारी कैसे साझा कर सकता/सकती हूँ?
आप हमें अपनी फ़ोटो और विवरण ईमेल के माध्यम से या व्हाट्सएप, सोशल मीडिया टैग्स के जरिए भेज सकते हैं, या फिर उन्हें इस नंबर +91 7017974241 पर भेज सकते हैं, जिन्हें हम अपनी वेबसाइट पर प्रदर्शित करेंगे।

प्रायोजकों से आग्रह

Him Foundation
Dehradun, Uttarakhand
Regd no : 283/2013/2014

हम व्यक्तियों, संस्थाओं और संगठनों से आग्रह करते हैं कि वे इस व्यापक पौधारोपण अभियान में हमारा समर्थन करें — धनराशि के माध्यम से नहीं, बल्कि सार्थक योगदान देकर।

आप कैसे मदद कर सकते हैं:

- पौधारोपण के लिए छायादार व फलदार पौधे दान करें
- पौधारोपण जन जागरूकता अभियान के लिए संबंधित पोस्टर, बैनर या फ्लायर प्रदान करें

आपके समर्थन की सराहना स्वरूप, हम आपकी भागीदारी को अपनी आधिकारिक वेबसाइट और अभियान प्लेटफॉर्म पर गर्व से अंकित करेंगे। जैसा कि यहाँ दिखाया गया है, हम हर योगदान को अपनी वेबसाइट पर सम्मानित करते हैं ताकि हर व्यक्ति की भूमिका को एक हरित भविष्य के निर्माण में मान्यता मिल सके।

Him Foundation
Dehradun, Uttarakhand
Regd no : 283/2013/2014

शपथ

मैं पर्यावरण की रक्षा और संरक्षण का संकल्प लेता/लेती हूँ।
मैं पॉलीथीन के उपयोग को न्यूनतम करने और इसके विकल्प अपनाने का संकल्प लेता/लेती हूँ।
मैं कम से कम एक पौधा लगाने और उसकी देखभाल करने का वादा करता/करती हूँ।
मैं दूसरों को भी ऐसा करने के लिए प्रेरित करूँगा/करूँगी, और पेड़ों के महत्व के प्रति जागरूकता फैलाऊँगा/फैलाऊँगी।
मैं पर्यावरणीय जिम्मेदारी को अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने के लिए प्रतिबद्ध हूँ।
हम सब मिलकर एक हरित, स्वस्थ और बेहतर भविष्य का निर्माण करेंगे।